

まちゼミ

第3回 本町まちゼミ

1 5分でできる 子どもに伝えたい身の護り方



子どもから大人まで、老若男女を問わずに知ってほしい筋力に頼らない身の守り方。沖縄の空手よりワンポイントアドバイス致します。

開講日	会場
11/5 ㊤ 13:30～14:30	会場：本町スクエア
11/17 ㊤ 10:00～11:00	持ち物：なし 材料費：なし 講師：佐藤英樹 対象：どなたでも 定員 4～5名

お申込先 佐藤興業株式会社 TEL.022-222-5555
本町2丁目11-5
Email:skk5555@outlook.jp
受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

2 5分でできる?続・子どもに伝えたい身の護り方



とことん筋力を使わない!沖縄の空手より骨格操作の方法について。5分では難しいですが、ぜひ子どもさんにもお伝え頂きたいです。

開講日	会場
11/12 ㊤ 13:30～14:30	会場：本町スクエア
11/24 ㊤ 10:00～11:00	持ち物：なし 材料費：なし 講師：佐藤英樹 対象：どなたでも 定員 4～5名

お申込先 佐藤興業株式会社 TEL.022-222-5555
本町2丁目11-5
Email:skk5555@outlook.jp
受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

3 健康で活き活き!癒しのハーモニカ



呼吸を使って演奏するハーモニカは、健康を維持する上で大切な「肺」を鍛える健康法として今注目されています!簡単な曲で楽しく健康になりましょう。

開講日	会場
11/1 ㊤ 13:30～14:30	会場：くどう音楽教室
11/6 ㊤ 16:00～17:00	持ち物：ハーモニカ(C調) 材料費：なし 講師：馬場ルリ子 対象：どなたでも 定員 10名

お申込先 iアート/くどう音楽教室 TEL.022-212-2765
本町2丁目17-2 ラ・セーヌビル2F
Email:sachion-soundfamily@yahoo.co.jp
受付時間/10:00～20:00 定休日/日曜、祝日

4 暮らし座 秋のティータイム



今回は頭が良くなる室内デザインについて考える。体や心にも優しいデザインエッセンスを知るための1時間のコーヒーブレイクを用意しました。

開講日	会場
11/6 ㊤ 13:30～14:30 15:00～16:00 19:00～20:00	会場：暮らし座
11/9 ㊤ 11:00～12:00 15:00～16:00	持ち物：筆記用具 材料費：なし 講師：大村正 対象：どなたでも 定員 4名

お申込先 インテリアデザインカフェ 暮らし座 TEL.022-395-7616
本町2丁目19-9 クリスタルパレス本町ビル東3F
Email:magellanessence@gmail.com
受付時間/10:00～19:00 定休日/木曜

5 ワインの豆知識 お洒落ワインの話し



ワインの豆知識。ワインのある豊かな暮らしについてのお話です。

開講日	会場
11/12 ㊤ 14:00～15:00	会場：ファニチュアヒロシ
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：伊藤博司 対象：20歳以上の方 定員 5名

お申込先 ファニチュアヒロシ TEL.022-225-0564
本町2丁目5-15
Email:info@mandh.co.jp
受付時間/10:00～18:00 定休日/木曜

6 今さら聞けない弔問マナー①(服装・香典袋の選び方)



喪服とスーツの違い、アクセサリやバッグや靴など、香典袋の種類についてお話しします。

開講日	会場
11/7 ㊤ 10:30～11:30	会場：菊葬会館
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：菊地厚子 対象：どなたでも 定員 5名

お申込先 株式会社 菊地葬儀社 TEL.022-223-3282
本町2丁目19-15
Email:info@kikusou.co.jp
受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

7 今さら聞けない弔問マナー②(焼香・献花)



弔問時に配慮した方がよい事、焼香や献花の仕方をお伝えします。

開講日	会場
11/25 ㊤ 10:30～11:30	会場：菊葬会館
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：菊地厚子 対象：どなたでも 定員 5名

お申込先 株式会社 菊地葬儀社 TEL.022-223-3282
本町2丁目19-15
Email:info@kikusou.co.jp
受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

8 囲碁にまつわる楽しいお話と世界観の体験!



囲碁の歴史にまつわるエピソードや、世界観のお話と、実際に、基盤、碁石に触れてみましょう。

開講日	会場
11/6 ㊤ 14:00～15:00 11/20 ㊤ 14:00～15:00	会場：仙台北町囲碁倶楽部
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：門田正則 対象：囲碁を始めてみたい方、初心者の方 定員 6名

お申込先 仙台北町囲碁倶楽部 TEL.022-224-0330
本町2丁目10-6
受付時間/12:00～19:00 定休日/なし

9 そもそも仙台味噌ってどんなミン?



仙台の味噌っていつから食べられているの?仙台味噌と他県の味噌の違いは?地元の名産食材について楽しく美味しくお教えしますよ!

開講日	会場
11/1 ㊤ 13:00～14:00 11/8 ㊤ 13:00～14:00 11/15 ㊤ 13:00～14:00	会場：佐々重
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：今野紀幸 対象：どなたでも 定員 3名

お申込先 佐々重 TEL.022-264-3310
本町2丁目8-5
受付時間/10:00～18:30 定休日/木曜

10 ギャッベの魅力にふれてみよう



イランのギャッベ。天然の染料で染め1枚1枚手で織り上げたカーペット。柄にもすべて物語があり、魅力溢れる世界に足を踏み入れてみよう。

開講日	会場
11/2 ㊤ 17:00～18:00 11/3 ㊤ 10:00～11:00	会場：湯目家具本店
	持ち物：なし 材料費：なし 講師：檜崎俊也 対象：どなたでも 定員 10名

お申込先 株式会社 湯目家具本店 TEL.022-225-8321
本町2丁目7-3
受付時間/10:00～18:00 定休日/なし

11 プロが教える!!「セルフキッズカット」



ウィックを使って、カットの簡単な基礎や可愛い前髪の作り方などのレクチャーをさせていただきます。お子さんと来れる方に一緒にでもOK

開講日	会場
11/12 ㊤ 15:00～16:30	会場：佐々重
	持ち物：ハサミ(バリカン) 材料費：1,000円(コムとトリップ) 講師：扇田真知子 対象：どなたでも 定員 5名

お申込先 DAISYLOTUS TEL.022-261-4151
本町2丁目14-21本町協和ビル1F
Email:daisyloutu@icloud.com
受付時間/10:30～20:00 定休日/月曜、第3火曜

12 ホッとひと息 癒しのオカリナ



シンプルな指づかいの素朴な音オカリナを吹いて、癒しのひとときを一緒にしませんか?誰でもすぐに音を出せます。この機会に是非、ご参加ください。

開講日	会場
11/8 ㊤ 14:00～15:00 11/13 ㊤ 14:00～15:00	会場：くどう音楽教室
	持ち物：オカリナ(C調) 材料費：なし 講師：熊谷真弓 対象：どなたでも 定員 10名

お申込先 iアート/くどう音楽教室 TEL.022-212-2765
本町2丁目17-2 ラ・セーヌビル2F
Email:sachion-soundfamily@yahoo.co.jp
受付時間/10:00～20:00 定休日/日曜、祝日

13 飲み比べ～玉露・煎茶・ほうじ茶～

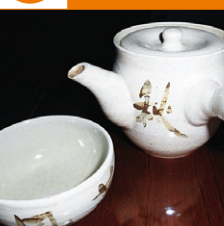


お茶もいろいろ、好みもいろいろ。自分好みの味に出会えるかも。飲んで、違いを感じてみましょう。

開講日	会場
11/27 ㊤ 10:30～11:30	会場：織田流煎茶道 本町教室
	持ち物：なし 材料費：500円(生菓子ほか) 講師：菊地南厚 対象：どなたでも 定員 4名

お申込先 織田流煎茶道本町教室 TEL.090-9740-3567
本町2丁目19-15 菊葬会館ビル4F
Email:a-kikisou@ezweb.ne.jp
受付時間/9:00～20:00 定休日/毎週水曜、土曜

14 簡単!煎茶を美味しく淹れてみましょう



お家で簡単に美味しく煎茶を淹れる方法を学び、実際に淹れてみます。

開講日	会場
11/13 ㊤ 10:30～11:30	会場：織田流煎茶道 本町教室
	持ち物：なし 材料費：500円(生菓子ほか) 講師：菊地南厚 対象：どなたでも 定員 3名

お申込先 織田流煎茶道本町教室 TEL.090-9740-3567
本町2丁目19-15 菊葬会館ビル4F
Email:a-kikisou@ezweb.ne.jp
受付時間/9:00～20:00 定休日/毎週水曜、土曜

15 本町まち歩き ほろ酔い&宵の街 編



本町のおいしくステキな飲み屋さん、ワイン屋さん、居酒屋さんをちょっとずつのぞいてみませんか?商店街事務局がおすすめのお店をご案内します。

開講日	会場
11/7 ㊤ 16:00～17:45 11/12 ㊤ 16:00～17:45 11/21 ㊤ 16:00～17:45	会場：本町2丁目エリア
	持ち物：1時間程度外を歩くスタイルで 材料費：1,100円(飲み物代等) 講師：湯澤一也 対象：20歳以上 定員 6名

お申込先 本町商店街振興組合事務局 TEL.022-221-4141
本町2丁目1-8 第一広瀬ビル3F
Email:honchosmile@gmail.com
受付時間/9:00～17:00 定休日/土曜、日曜、祝日

16 本町まち歩き カフェ&スイーツ 編



本町のおすすめカフェ&スイーツのお店を、ちょっとずつのぞいてみませんか?商店街事務局がおすすめのお店をご案内します。

開講日	会場
11/14 ㊤ 14:00～15:45 11/26 ㊤ 14:00～15:45 11/28 ㊤ 14:00～15:45	会場：本町2丁目エリア
	持ち物：1時間程度外を歩くスタイルで 材料費：550円(コーヒー代等) 講師：湯澤一也 対象：どなたでも 定員 6名

お申込先 本町商店街振興組合事務局 TEL.022-221-4141
本町2丁目1-8 第一広瀬ビル3F
Email:honchosmile@gmail.com
受付時間/9:00～17:00 定休日/土曜、日曜、祝日

17 イタリアンワインと食



イタリアのワインと食についてのお話

開講日	会場
11/5 ㊤ 18:00～19:30	会場：ハミングバード
	持ち物：メモ帳、ペン 材料費：500円(ワイン、チーズ) 講師：栗城太輔 対象：未成年者以外 定員 10名

お申込先 Osteria humming bird本町店 TEL.022-225-0521
本町2丁目6-16
受付時間/11:30～16:00、17:30～24:00 定休日/なし

18 お肌が喜ぶ 手作り石けん体験講座



仙台で育てられているミツバチが集めてきたハチミツを入れて、ラベンダーの香りのオリーブオイル72%配合マルセイユ石けんを作ります。

開講日	会場
11/12 ㊤ 10:30～12:00 11/14 ㊤ 14:00～15:30 11/23 ㊤ 10:30～12:00	会場：アロマテラピー Kaorie
	持ち物：エプロン、マスク 材料費：1,500円 講師：遠藤理恵 対象：15歳以上 定員 6名

お申込先 アロマテラピー Kaorie TEL.090-2026-0348
本町2丁目7-13 遠藤建業ビル305
Email:info@kaorie-aroma.com
受付時間/10:30～18:00 定休日/月曜、火曜、金曜

参加13店 全18講座

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
●お申し込みの際、持参するものや教材費などをご確認下さい。
●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認下さい。

10月25日より 受講受付開始!

受講ご希望の方は、お店に電話またはメールで直接お申し込み下さい。

安心して受講いただけますように、お店からの販売や勧誘行為はございません。

- お申し込みの際は、「まちゼミの申し込みです」とお電話でお伝え下さい。
- 定員になり次第、締切となります。
- 申込は各店の受付時間内をお願いします。
- 小学生以下の方が参加される場合は、保護者同伴をお願いします。
- 内容によっては、教材費がかかるものがあります。
- 教材費は、原則として受講当日に会場でお支払い下さい。
- お申し込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。