



第2回

本町まちゼミ

健康

健康によい、身体のためになる知識を学びましょう。

きれい

キレイになる、美しく装うなどの知識・技術を学びます。

まなぶ

各店の専門性を生かしたノウハウやコツ、教養を学びます。

食べる

食に関する様々な専門知識や技術などを学びます。

つくる

プロの技やコツを学び、ものづくりを体験します。

1 5分でできる 子どもに伝えたい身の護り方

子どもから大人まで、老若男女を問わずに知ってほしい筋力に頼らない身の護り方。沖縄の空手よりワンポイントアドバイス致します。

対象 どなたでも

開講日	
11/14	14:00～15:00
11/20	16:00～17:00
11/30	18:00～19:00

定員:4～5名 会場:本町スクエア 持ち物:なし
材料費:なし 講師:佐藤英樹

お申込先 佐藤興業 本町2-11-5 受付時間/9:00～17:00
TEL.022-222-5555 定休日/なし

2 健康で美しくなる ボイストレーニング!

声を出し声帯をきたえる事で、健康維持や印象アップも期待できます!! 声一つで、あなたの印象を変えてみませんか? 簡単にできる健康法をレッスン。

対象 どなたでも

開講日	
11/9	19:00～20:00
11/30	11:00～12:00
12/8	10:00～11:00

定員:10名 会場:iアート/くどう音楽教室 持ち物:なし
材料費:なし 講師:高橋寿和

お申込先 iアート/くどう音楽教室 本町2-17-2 ラ・セーヌビル2F 受付時間/10:00～20:00
TEL.022-212-2765 定休日/なし

3 暮らしに活かす アロマリーディング

惹かれる香りには必ず理由があります。精油の香りを嗅いで行うリーディング体験の後、携帯用の“お守りアロマオイル”を作ります。

対象 15歳以上

開講日	
11/28	10:30～12:00
12/5	13:30～15:00

●受講申込は11月3日④から

定員:4名 会場:アロマテラピー-Kaorie 持ち物:筆記用具
材料費:500円(アロマオイル材料費) 講師:遠藤理恵

お申込先 アロマテラピー-Kaorie 本町2-17-13 遠藤建業ビル305 受付時間/10:30～18:00
TEL.090-2026-0348 定休日/月・火・金

4 写真の上手な撮られ方講座

「写真を撮られるのが苦手」という方へ、自然に美しく撮影されるコツをプロのカメラマンが楽しくお教えします。お気軽にご参加ください。

対象 どなたでも

開講日	
11/30	11:00～12:00

定員:5名 会場:中央斎場清月記 持ち物:なし
材料費:なし 講師:写真家 茅原田哲郎・蜂谷

お申込先 清月記 本町2-7-4 受付時間/10:00～17:00
TEL.022-715-5777 定休日/なし

5 自宅で出来る 簡単フットリートメント講座

好きな精油・植物油を選びトリートメントオイルを作成!! 自分自身で出来るフットリートメントのセルフケア法を実践方式でレクチャーします!!

対象 女性限定

開講日	
11/14	18:00～20:00
11/15	10:00～12:00
12/5	18:00～20:00
12/6	10:00～12:00

定員:4名 会場:リラククスフィールド 持ち物:バスタオル1枚・筆記用具 材料費:1,000円(精油・植物油・資料等) 講師:大宮裕子
※施術中は電話に出る事が出来ませんので留守電へメッセージをお願いします。

お申込先 リラククスフィールド 本町2-7-13 遠藤建業ビル401 受付時間/10:00～20:00
TEL.022-395-7249 定休日/不定休

6 10歳若がえるメイク術講座

シミやほろい線など年齢によって生まれるお肌の悩みに合わせてメイクテクニックをお伝えします。

対象 どなたでも

開講日	
11/28	14:00～16:00

定員:5名 会場:DAISYLOTUS(ディジーロータス) 持ち物:ご自身のメイク道具 材料費:なし 講師:齋和加菜

お申込先 DAISYLOTUS 本町2-14-21 本町協和ビル1F 受付時間/10:30～20:30
TEL.022-261-4151 定休日/月・第3火曜

7 お洒落ワインと インテリアの話し

ワインの豆知識やワインがある豊かな暮らしについての話です。

対象 20歳以上

開講日	
11/16	14:00～15:00
11/20	14:00～15:00

定員:5名 会場:ファニチュアヒロシ 持ち物:なし
材料費:なし 講師:伊藤博司

お申込先 ファニチュアヒロシ 本町2-5-15 受付時間/10:00～18:00
TEL.022-225-0564 定休日/木

8 家具のお手入れの仕方

日ごろのお手入れで、家具を長持ち出来るお話します。ちょっとしたことで、今までの常識が変わります。

対象 どなたでも

開講日	
11/9	14:00～15:00
11/13	14:00～15:00

定員:5名 会場:ファニチュアヒロシ 持ち物:なし
材料費:なし 講師:伊藤博司

お申込先 ファニチュアヒロシ 本町2-5-15 受付時間/10:00～18:00
TEL.022-225-0564 定休日/木

9 今さら聞けない弔問マナー

服装、香典袋の表書き、焼香や献花のしかたなどをお伝えします。体験もあり。

対象 どなたでも

開講日	
11/12	10:00～11:00
11/30	10:00～11:00

定員:5名 会場:菊葬会館 持ち物:なし
材料費:なし 講師:菊地厚子

お申込先 菊葬会館 本町2-19-15 受付時間/9:00～17:00
TEL.022-223-3282 定休日/なし

10 葬祭レア体験

司式者体験、司会体験、柩を移動してみたり……。いくつかの体験ブースからご希望のものを体験していただきます。(時間の限りいくつても)

対象 どなたでも

開講日	
11/24	10:00～11:00

定員:5名 会場:菊葬会館 持ち物:なし
材料費:なし 講師:菊地厚子

お申込先 菊葬会館 本町2-19-15 受付時間/9:00～17:00
TEL.022-223-3282 定休日/なし

11 そもそも仙台味噌って どんな味噌?

仙台味噌っていつから食べられているの? 仙台味噌と他県の味噌の違いは何? 伝統の仙台味噌を楽しく美味しくお教えしますよ!

対象 どなたでも

開講日	
11/9	13:00～14:00
11/24	13:00～14:00
11/30	13:00～14:00

定員:3名 会場:佐々重 持ち物:なし
材料費:なし 講師:今野紀幸

お申込先 佐々重 本町2-8-5 受付時間/10:00～18:30
TEL.022-264-3310 定休日/木

12 初心者向け お部屋に彩りを 添えてみませんか?

カーテンを使ってインテリアの彩りを学びませんか? お店のカーテンを使って実際に体験いただけます。

対象 どなたでも

開講日	
11/7	10:30～11:30
11/14	13:30～14:30
12/3	10:30～11:30

定員:5名 会場:湯目家具百貨店 持ち物:なし
材料費:なし 講師:湯目まどか

お申込先 湯目家具百貨店 本町2-7-3 受付時間/10:00～18:00
TEL.022-225-8321 定休日/なし

13 仙台筆筒の過去・現在・未来

「国の伝統工芸品」に指定された宮城の文化遺産である「仙台筆筒」について江戸～昭和に製造された筆筒に触れながら歴史や特徴をご案内します。

対象 どなたでも

開講日	
11/6	10:00～11:00
11/13	13:00～14:00
12/5	10:00～11:00

定員:10名 会場:湯目家具百貨店 持ち物:なし
材料費:なし 講師:湯目史吉也

お申込先 湯目家具百貨店 本町2-7-3 受付時間/10:00～18:00
TEL.022-225-8321 定休日/なし

14 Let's アイドルプロジェクト!

仙台で活動するアイドルグループ広瀬学院のメンバーが、レクチャーする他、プロデューサーが、アイドル業界のお話しをします。

対象 10～20歳までの女子(中学生以下は保護者同伴)

開講日	
11/23	11:00～12:00
12/8	11:00～12:00

定員:5名 会場:本町スクエア 持ち物:なし
材料費:なし 講師:広瀬学院メンバー

お申込先 音屋スタジオ 本町2-17-2 ラ・セーヌビルB1 受付時間/13:00～20:00
TEL.022-796-1656 定休日/なし

15 CDができるまでの 過程を知ろう!

実際に音楽業界ではどのようにCDが作られるのか? 知ってみたいとおもいませんか?

対象 どなたでも

開講日	
11/12	19:00～20:00
11/26	19:00～20:00

定員:5名 会場:音屋スタジオ 持ち物:なし
材料費:なし 講師:比留川純夫

お申込先 音屋スタジオ 本町2-17-2 ラ・セーヌビルB1 受付時間/13:00～20:00
TEL.022-796-1656 定休日/なし

16 NEXT DAIMARU くらし座Café 秋のティータイム

優れた日用品が体感できるデザインカフェをオープン! 仕事帰りにちょっど寄り道して、デザインエッセンスを学び、センスアップしませんか?

対象 どなたでも

開講日	
12/4	19:00～20:00
12/5	11:00～12:00
12/5	19:00～20:00

定員:6名 会場:くらし座 持ち物:筆記用具
材料費:なし 講師:大村 正

お申込先 くらし座/magellan 本町2-19-9 クリスタル・レス本町ビル東3階 受付時間/11:30～16:00・17:30～24:00
TEL.090-1936-6230 定休日/水・木曜日

17 会報やチラシなどの見栄えを、 ちょっとだけよくしませんか?

社内報や町内会報、チラシなどを、今よりもちょっぴり見やすく、素敵にするデザインの方法をお教えします。

対象 どなたでも

開講日	
11/17	10:30～12:00
11/29	10:30～12:00

定員:3名 会場:アイ・プロジェクト 持ち物:筆記用具(パソコン操作はありません) 材料費:なし 講師:大内まさ敏

お申込先 アイ・プロジェクト 本町1-9-2 浜屋ビル2号館6F 受付時間/10:00～18:00
TEL.022-261-7506 定休日/土・日・祝

18 大人のための 「たかがピアノ、されどピアノ」

子どもの頃に習ったピアノをまた弾いてみたい。今度はジャズピアノもいいかも。はじめての方もどうぞ。大人のソルフェージュもレッスンしますヨ。

対象 大人(上限なし)

開講日	
11/27	14:00～15:00
11/28	19:00～20:00
12/8	13:00～14:00

定員:6名 会場:iアート/くどう音楽教室 持ち物:お持ちであれば、弾きたいピアノの楽譜 材料費:100円(ソルフェージュ用教材コピー代) 講師:工藤さち子

お申込先 iアート/くどう音楽教室 本町2-17-2 ラ・セーヌビル2F 受付時間/10:00～20:00
TEL.022-212-2765 定休日/なし

19 飲み比べ ～玉露・煎茶・ほうじ茶～

自分好みのお茶が見つかるかも。本町で買える菓子などを準備しております。

対象 どなたでも 親子参加(幼～小学生)も大歓迎

開講日	
11/17	10:00～11:00
12/4	10:00～11:00

●電話がつかない時は、メッセージを残してください。翌日折り返し致します。

定員:4名 会場:織田流煎茶道 本町教室 持ち物:なし 材料費:500円(生菓子ほか) 講師:織田流煎茶道教授 菊地南厚

お申込先 織田流煎茶道本町教室 本町2-19-15 菊葬会館ビル4F 受付時間/9:00～20:00
TEL.090-9740-3567 稽古日/毎週水・土

20 簡単! 煎茶を美味しく 淹れてみましょう

お家で簡単に美味しく煎茶を淹れる方法を学び、実際に淹れてみます。

対象 どなたでも

開講日	
11/18	14:00～15:00
11/20	10:00～11:00

定員:3名 会場:織田流煎茶道 本町教室 持ち物:なし 材料費:500円(生菓子ほか) 講師:織田流煎茶道教授 菊地南厚

お申込先 織田流煎茶道本町教室 本町2-19-15 菊葬会館ビル4F 受付時間/9:00～20:00
TEL.090-9740-3567 稽古日/毎週水・土

21 本町まち歩き カフェ&スイーツ編!!

本町のおすすめカフェ&スイーツのお店を、ちょっどずつのぞいてみませんか? 商店街事務局がおすすめのお店をご案内します。

対象 どなたでも

開講日	
11/13	14:00～15:00
11/20	14:00～15:00
11/27	14:00～15:00

定員:6名 会場:本町二丁目エリア 持ち物:30分程度外を歩けるスタイルで! 材料費:500円(コーヒー代等) 講師:湯澤一也

お申込先 本町商店街振興組合事務局 本町2-1-8 第一広瀬ビル3F 受付時間/9:00～17:00
TEL.022-221-4141 定休日/土・日・祝

22 初心者向け イタリアワインとチーズ

初心者向けのイタリアチーズとワイン、文化などのお話。

対象 未成年者以外ならどなたでも

開講日	
11/20	18:00～19:30

定員:10名 会場:オステリア ハミングバード 持ち物:メモ帳、ペン 材料費:500円(ワイン、チーズ) 講師:吾妻淳香

お申込先 オステリア ハミングバード 本町2-6-16 受付時間/11:30～16:00・17:30～24:00
TEL.022-225-0521 定休日/なし

23 手作り石けんで美肌づくり

石けんを変えたとお肌も変わる! 植物油と苛性ソーダを使い、宮城の地酒の酒粕を配合したお肌に心地よい石けんを作ります。

対象 15歳以上

開講日	
11/21	10:30～12:30
11/28	13:30～15:30

●受講申込は11月3日④から

定員:4名 会場:アロマテラピー-Kaorie 持ち物:エプロン 材料費:1,500円(手作り石けん材料費) 講師:遠藤理恵

お申込先 アロマテラピー-Kaorie 本町2-7-13 遠藤建業ビル305 受付時間/10:30～18:00
TEL.090-2026-0348 定休日/月・火・金

参加16店 全23講座

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
- お申し込みの際、持参するものや教材費などをご確認下さい。
- 会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にて確認下さい。

11月2日より受講受付開始!
受講ご希望の方は、直接お店にお電話でお申し込み下さい。